***О ВРЕДЕ АЛКОГОЛЯ***

**Алкоголизм** — хроническое прогрессирующее, в отсутствие лечения смертельное заболевание, затрагивающее и разрушающее все сферы человеческой жизни — тело, психику, душу и социальную жизнь человека

Патологическое влечение к спиртным напиткам вызывает социальную дезадаптацию, разрушает здоровье и сокращает жизнь. Алкогольная зависимость -одна из самых частых причин смертности среди трудоспособного населения. По статистике ВОЗ, ежегодно от последствий тяги к спиртному преждевременно умирает более 2 миллионов человек. К алкоголизации ведут три группы причин- психологические, социальные и физиологические.

К психологическим причинам относятся некоторые дефекты личности препятствующие социальной адаптации.

Социальные причины – это разнообразные факторы, которые касаются как личного уровня развития человека, так и особенностей социальной среды, в которой он проживает.

Под физиологическими причинами понимают различные нервно-психические заболевания и наследственная предрасположенность к алкоголизму.

В наркологии выделяется три стадии алкоголизма. Началу заболевания предшествует регулярное употребление спиртных напитков по праздникам – так называемое «культурное» питие .Этот этап занимает до 10 лет, а при наличии предрасположенности к алкоголизму сокращается до нескольких месяцев.

О переходе к первой стадии заявляет появление психической зависимости. Больной активно ищет поводы выпить, в предчувствии застолья он веселеет., тогда как срыв планов вызывает раздражительность и агрессию. Человек начинает допиваться до беспамятства, а после очередного застолья испытывает слабость и головную боль-предвестники пока еще не сформировавшегося абстинентного синдрома.. Так длится от3-до 10 лет, после чего заболевание постепенно перетекает во вторую, наркотическую стадию.К этому времени человек испытывает постоянное навязчивое желание выпить. О наступлении второй стадии алкоголизма свидетельствует появление абстинентного синдрома (похмелья).Поначалу похмелье держится не более 2-х суток, по мере прогрессирования заболевания этот срок возрастает до 3-6 дней. Попытки излечиться от похмелья с помощью новой дозы приводят к запойному алкоголизму. Если запой принудительно прерывают, у больного возникает синдром отказа, схожий с ломкой у наркоманов.

Приблизительно через 10-15 лет после первого похмелья начинается третья стадия. Запои длятся неделями, человек выпивает несколько раз в день, спустя небольшой срок после выхода з запоя вновь возникает неодолимая тяга к выпивке.

Личность алкоголика окончательно разрушается, он становится бременем для родных и ведет асоциальный образ жизни. Третья стадия длится около 5-7 лет и заканчивается смертью больного.

Алкоголизм сокращает жизнь зависимого в среднем на 1—15 лет. Алкоголик умирает от нарушения функции печени, инфаркта миокарда, инсульта.

Часто смерть наступает в результате насильственных причин-убийств, несчастных случаев, алкогольных отравлений, суицида.