**Правила подготовки к лабораторным и диагностическим исследованиям**

**Сбор мочи для общего клинического анализа.**

Утром, после сна, провести гигиеническое подмывание без мыла.

Выделить первую порцию мочи в унитаз на счет «1», «2»,

середину мочеиспускания в емкость для мочи (не менее 100мл), окончание мочеиспускания в унитаз.

Доставить мочу в лабораторию, не позднее часа после сбора.

**Сбор мочи для исследования по Зимницкому.**

Утром, после сна, провести гигиеническое подмывание.

В 6.00 утра опорожнить мочевой пузырь в унитаз.

1-я порция мочи собирается с 6 до 9часов утра.

Далее собирать мочу каждые 3 часа в отдельную банку.

Банки с мочой хранить в прохладном месте закрытые крышками.

При отсутствии мочи за временной промежуток, соответствующая банка остается пустой, на этикетке отметить «отсутствие мочи».

Доставить мочу в лабораторию.

**Сбор мочи для исследования по Нечипоренко.**

Утром, после сна, провести гигиеническое подмывание.

Спустить первую порцию мочи в унитаз, собрав в емкость среднюю порцию

(не менее 30мл).

Доставить мочу в лабораторию

**Сбор мочи для бактериологического исследования и на чувствительность к антибиотикам.**

Утром, после сна, провести гигиеническое подмывание.

Собрать мочу в стерильную банку свободным мочеиспусканием из средней порции, не касаясь краев банки частями тела (собирается только средняя порция утренней мочи).

Закрыть банку крышкой.

Доставить мочу в лабораторию.

**Сбор мочи для исследования на диастазу.**

Собрать в банку 50 мл мочи (в любое время суток).

Закрыть банку крышкой. Мочу сразу (в теплом виде) доставить в лабораторию.

**Сбор мочи для исследования на сахар из суточного количества.**

Пациент должен находиться в обычном водно-пищевом режиме.

Утром, после сна, провести гигиеническое подмывание.

В 6 часов пациент должен опорожнить мочевой пузырь в унитаз.

В течение суток до 6 часов утра собирать мочу в большую банку. Утром измерить суточный объем выделенной мочи. Перемешать мочу в банке палочкой. Отлить 200 мл мочи в сухую банку.

Доставить мочу в лабораторию с указанием суточного количества мочи.

**Подготовка пациента клиническому анализу крови.**

Кровь на анализ берут из пальца, натощак (в отдельных случаях допускается взятие крови после еды). Перед взятием крови не делать процедуры (в/м, в/в введение лекарств, физиотерапию, массаж, гимнастику, рентгеновские и УЗИ исследования).

**Подготовка пациента биохимическим методам исследования и особенностям взятия материала.**

Исследование проводится утром, натощак ( отдельные биохимические исследования, например, тест на толерантность к глюкозе проводят с пищевой нагрузкой).

Накануне исследования необходимо избегать психоэмоциональных возбуждений, стрессов.

 Перед взятием крови не делать процедуры (в/м, в/в введение лекарств, физиотерапию, массаж, гимнастику, рентгеновские и УЗИ исследования).

Не курить. Не принимать контрацептивы. Рекомендовать пациенту проконсультироваться по поводу приема назначенных лекарственных препаратов перед исследованием крови.

**Подготовка пациента к фиброгастродуоденоскопии**.

Накануне вечером прием пищи не позднее18 часов.

Утром, натощак, не пить воды, не принимать лекарственные препараты, не курить,

не чистить зубы.

Во время исследования нельзя разговаривать и глотать слюну.

**Подготовка пациента к ультразвуковому исследованию.**

За 3 дня до исследования необходимо соблюдать бесшлаковую диету, исключить из питания газообразующие продукты(овощи, фрукты, молочные, дрожжевые продукты, черный хлеб, фруктовые соки), не принимать таблетированные слабительные.

Применить при метеоризме по назначению врача активированный уголь.

Исключить прием пищи за 18-20 часов до исследования.

Натощак, в день исследования явиться в кабинет УЗИ.

Не курить перед исследованием.

**Подготовка пациента к рентгенологическому исследованию кишечника (ирригоскопия).**

За 3 дня до исследования необходимо соблюдать бесшлаковую диету, исключить из питания газообразующие продукты (овощи, фрукты, молочные, дрожжевые продукты, черный хлеб, фруктовые соки).

Разрешается: кисели, каши, бульен, омлеты, рыба, мясо в отварном виде. При метеоризме в течение 3 дней назначить отвар ромашки (1 ст. ложка на стакан кипятка) или масляные слабительные. Накануне вечером легкий ужин не позднее 19 часов. В 20 часов- поставить 2 очистительные клизмы- по1.5литра воды комнатной температуры с интервалом 2 часа.

Утром, за 2 часа до обследования, провести 2 очистительные клизмы с интервалом 1 час- по 1, 5 литра воды каждая.