Грибная охота! Осторожность не помешает.

В последние годы употребления дикорастущих грибов довольно часто становится причиной тяжелых отравлений. Собирая грибы, помните, что даже при наличии некоторых знаний и опыта, всегда необходимо строго соблюдать основные правила , которые помогут вам избежать случайных ошибок, результатом которых могут стать отравления:

1. Собирайте в лесу только те грибы, о которых вы точно знаете, что они съедобны.
2. Никогда не собирайте , не ешьте и не пробуйте на вкус грибы, которые у основания ножки имеют клубневидное утолщение или окруженные оболочкой.
3. Если вы собираете в лесу шампиньоны, обращайте особое внимание на цвет пластинок. Никогда не собирайте и не ешьте « шампиньоны», которые имеют пластинки белого цвета. У некоторых съедобных шампиньонов пластинки быстро розовеют, а затем темнеют. У смертельной ядовитой бледной поганки, внешне похожей на шампиньон, пластинки всегда белого цвета.
4. Никогда не собирайте грибы перезрелые, червивые и испорченные.
5. Не руководствуйтесь ложными представлениями о том, что, якобы, ядовитые грибы вызывают потемнение луковицы или серебряных предметов, если опустить их в посуду, где варятся грибы. Это не соответствует действительности!

Принесенные домой грибы должны быть в тот же день разобраны по отдельным видам и вновь тщательно просмотрены. Грибы должны быть в день сбора или не позднее следующего утра подвержены кулинарной обработке.

Основные признаки отравления грибами в основном одни и те же, проявляются они не сразу, через несколько часов после употребления; после употребления бледной поганки через 8-12 часов, мухоморов через 1,5 – 2 часа, сморчков через 4-6 часов. Возникает боль в животе, тошнота, рвота, понос.

Первая помощь при отравлении грибами:

1. Вызвать скорую помощь
2. До прибытия врача; промыть желудок теплой водой, лучше с питьевой содой, или слабым раствором марганцово-кислого калия , для чего быстро выпить 1,5-2 литра раствора, а затем вызвать у себя рвоту.
3. Очистить кишечник приемом слабительного
4. Принять 10 таблеток активированного угля
5. Пить холодную слегка подсоленную воду, крепкий чай, кофе или молоко.
6. Уложить пострадавшего в кровать, к ногам и животу приложить грелки.

Ни в коем случае не предлагайте грибы детям – как крайне тяжело усваиваемый продукт, любые дикорастущие грибы могут вызвать в организме детей нежелательные последствия