**1 декабря 2017г отмечается Всемирный день борьбы со СПИДом.**

В настоящее время СПИД в России распространяется коллосальными темпами. Статистика официально зафиксировала количество инфицированных. Их число шокирует своими нолями, а именно, больных, имеющих ВИЧ-инфекцию, насчитывается порядка 1000000.

Хроническое заболевание - **ВИЧ-инфекция** -  вызывается **вирусом иммунодефицита человека** и характеризуется  поражением иммунной системы,  и,  как результат, неспособность к сопротивлению инфекционным и паразитарным агентам, с которыми  нормально функционирующая иммунная системой   здорового человека справляется.

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) не стоек к воздействию факторов внешней среды, жить и размножаться может только в организме человека. Для ВИЧ-инфекции характерен длительный инкубационный (скрытый) период заболевания.  Биологические жидкости  инфицированного человека - кровь, влагалищный секрет, сперма, грудное молоко - содержат вирус в концентрации, достаточной для заражения.

Ведущими путями передачи вируса иммунодефицита остаются:

- половой путь, когда  незащищённый сексуальный контакт   приводит к заражению.

- парентеральный путь   - реализуется  как при не медицинском использовании наркотиков и других психоактивных веществ (шприцев, игл, растворов и др.), нанесении татуировок, пирсинга, косметических проколов нестерильными инструментами, так и при проведении медицинских манипуляций нестерильным инструментарием

.вертикальный путь, от ВИЧ-инфицированной матери ребенку (во время беременности, родов и при кормлении грудью).

Вирус иммунодефицита человека не передаётся при совместном пользовании душевыми, ванной, туалетом и др.

По данным Роспотребнадзора эпидситуация по ВИЧ-инфекции в стране  продолжает оставаться напряжённой, происходит выход инфекции из уязвимых групп риска в популяцию,  преобладание полового пути передачи ВИЧ – 51,8 %, высокая доля лиц возраста 30-39 лет, активное вовлечение в эпидпроцесс женщин детородного возраста. Сегодня у ВИЧ-положительных женщин высока вероятность рождения здорового ребенка, риск передачи ВИЧ от матери малышу можно значительно снизить, если строго выполнять назначения врача.

Самым простым и распространенным способом узнать, инфицирован человек ВИЧ или нет, является тест на наличие антител к вирусу иммунодефицита.  Согласно законодательству Российской Федерации, тестирование на ВИЧ проводится бесплатно, добровольно для граждан страны   с обязательным до – и после тестовым консультированием по вопросам предупреждения заражения ВИЧ-инфекцией . В случае выявления ВИЧ-инфекции медицинская помощь гражданам Российской Федерации оказывается бесплатно.

**Меры профилактики ВИЧ-инфекции:**

**-**Сохранение верности одному половому партнёру, отказ от случайных половых связей.

- Отказ от употребления наркотиков и других психоактивных веществ.

- Здоровый образ жизни.

Врач инфекционист ОБУЗ «Рыльская ЦРБ» Н.М.. Ханова