**ЗДОРОВЬЕ – САМАЯ БОЛЬШАЯ ЦЕННОСТЬ.**

**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ К СЕБЕ, ПРОЙДИТЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ!**

Любой гражданин страны может пройти бесплатную диспансеризацию в поликлинике, к торой он прикреплен. Консультации с врачами и результаты тестов помогут узнать правду о здоровье.

Напоминаем, что основной целью диспансеризации является раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации, к которым относятся:

-болезни системы кровообращения, и в первую очередь ишемическая болезнь сердца, болезни сосудов головного мозга;

-злокачественные новообразования;

-сахарный диабет;

-хронические болезни легких.

При прохождении диспансеризации выявляются и факторы риска, к которым относятся:

-повышенный уровень артериального давления, холестерина в крови, глюкозы в крови;

-курение табака;

-потребление алкоголя;

-нерациональное питание;

-низкая физическая активность;

-избыточная масса тела или ожирение.

**Для прохождения диспансеризации необходимы следующие документы:**

**-паспорт;**

**-полис обязательного медицинского страхования;**

**-страховое свидетельство государственного пенсионного страхования.**

Медицинские осмотры в рамках диспансеризации взрослого населения проводятся 1 раз в 3 года, осуществляются за счет средств фонда ОМС и являются совершенно бесплатными. Первая диспансеризация проводится в 21 год, последующие – с трехлетним интервалом на протяжении всей жизни. Программы обследования дифференцированы в зависимости от возраста и пола. Для инвалидов ВОВ проводится ежегодно.

Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам сохранить здоровье, в значительной степени уменьшить вероятность развития заболеваний или выявить их на ранней стадии развития когда их лечение наиболее эффективно.

**УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ г.РЫЛЬСКА И РЫЛЬСКОГО РАЙОНА! ПРИГЛАШАЕМ ВАС ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ В ПОЛИКЛИНИКУ ОБУЗ» РЫЛЬСКАЯ ЦРБ»! ПРИЗЫВАЕМ, ПОЗАБОТИТЬСЯ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ! ПОМНИТЕ, ЧТО ЗДОРОВЬЕ – БЕСЦЕННОЕ ДОСТОЯНИЕ КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА!**