**КАК ПОМОЧЬ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕМУ, УПОТРЕБЛЯЮЩЕМУ ПСИХОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА.**

В Куркой области, как и в ряде других территорий РФ, отмечается тревожная тенденция, связанная с потреблением несовершеннолетними психоактивных веществ: алкоголя, наркотических и токсических веществ.

 По официальным статистическим данным наркологическая ситуация детско-подростковой среде выглядит следующим образом: при отсутствии несовершеннолетних с заболеваниями хроническим алкоголизмом число подростков-потребителей алкоголя с вредными последствиями достигает 164 человек, наркопотребителей -19, из них 3 больных наркоманией.Из 19 несовершеннолетних наркопотребителей 6 человек, в целях одурманивания, приобщились к токсическим веществам, в основном, бытового назначения, у одного из них употребление носит уже болезненный характер.

 Приведенными в статистике малыми цифрами нельзя положительно оценивать наркоситуацию среди несовершеннолетних в Курской области.так как, в реальности число подростков, употребляющих одурманивающие вещества, значительно больше.

 Не каждый из них находит в себе смелость обратиться в наркологическую службу, признать болезненное пристрастие.

 Не всегда родители своевременно обращают внимание на необычное поведение своих детей. Помочь принять реальное решение, получить консультацию и помощь врача-нарколога должны родители подростка. Именно близких подростка должно насторожить изменение в его поведении, часто меняющееся настроение. Близкие подростков должны быть внимательными к переменам в поведении ребенка, и помнить, чем раньше обратиться за помощью, тем больше шансов на то, что помощь будет эффективной. А для этого необходимо знать характерные признаки употребления « дурмана»:

-бледность кожи;

-расширенные или суженные зрачки;

-покрасневшие или мутные глаза;

-замедленная речь;

-плохая координация движений;

-нарастающее безразличие;

-уходы из дома и прогулы в школе;

-ухудшение памяти;

-невозможность сосредоточиться;

-бессонница;

-частая и резкая смена настроения;

-нарастающая скрытость и лживость;

-неряшливость.

 При вдыхании ингаляторов отмечается затуманенность во взоре; поскольку страдает в первую очередь мозг, то нарушаются все его функции: память , внимание, мышление, ребенок буквально « тупеет» на глазах, но самооценка его при этом остается высокой.

 Перечисленные симптомы являются косвенными .Для подтверждения употребления наркотиков и других психотропных веществ необходима консультация врача-нарколога.

 Если подросток оказался в сложной жизненной ситуации, связанной с употреблением одурманивающих веществ, ему нужны консультация и помощь специалистов: врачей наркологов, медицинских психологов.

**ПОМНИТЕ, ЧТО ДЛЯ НЕГО РАБОТАЕТ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ПОДРОСТКОВЫЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ ПО АДРЕСУ: Г .КУРСК ,**

**УЛ.ДРУЖИНИНСКАЯ , Д. 2**

**ОБУЗ « ОБЛАСТНАЯ НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА»**